

<p>«Рассмотрено» Руководитель МО: /Сливин А.Е./</p> <p>Протокол № 1 от _____ 2019г.</p>	<p>«Согласовано»</p> <p>Заместитель директора по УВР МОУ «СОШ с.Питерка» _____/Земцова О.Э./</p> <p>_____ 2019г.</p>	<p>«Утверждаю»</p> <p>Директор МОУ «СОШ с Питерка»: /Захарова А.А./</p> <p>Приказ № _____ от _____ 2019г.</p>
---	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по Основам безопасности жизнедеятельности (10 класс)

учителя Калошина Ю.А.

Рассмотрено _____ на
заседании педагогического
совета
протокол № _____ от _____ 2019 г.

1. Планируемые результаты освоения предмета ОБЖ

Результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» :

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;
- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;
- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;
- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности обучающийся должен **знать**:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники старших классов должны **уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- **умение проводить реанимационные мероприятия (ИВЛ и СЛР)**
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребности в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

2.СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА ПО ОБЖ В 10 КЛАССЕ

разделы	кол-во часов	I четверть	II четверть	III четверть	IV четверть
Раздел 1. Основы комплексной безопасности	8	8			
Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций	2		2		
Раздел 3. Основы здорового образа жизни	4		4		
Раздел 4. Основы обороны государства	9		2	7	
Раздел 6. Основы военной службы	10			3	7
Итоговая контрольная работа	1				1
	35	8	8	10	8

Модуль 1. ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЛИЧНОСТИ, ОБЩЕСТВА И ГОСУДАРСТВА

Раздел 1. ОСНОВЫ КОМПЛЕКСНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. Автономное пребывание человека в природной среде. Практическая подготовка к автономному существованию. Обеспечение личной безопасности на дорогах. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях.

Личная безопасность в условиях чрезвычайных ситуаций. ЧС природного характера и их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС природного характера. ЧС техногенного характера и их последствия. Рекомендации населению по обеспечению личной безопасности в условиях ЧС техногенного характера.

Современный комплекс проблем безопасности военного характера. Военные угрозы национальной безопасности России. Характер современных войн и вооружённых конфликтов.

Раздел 2. ЗАЩИТА НАСЕЛЕНИЯ РФ ОТ ЧС ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА

Нормативно-правовая база и организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Нормативно-правовая база Российской Федерации в области обеспечения безопасности населения в чрезвычайных ситуациях. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), её структура и задачи.

Раздел 3. ОСНОВЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ И ЭКСТРЕМИЗМУ В РФ

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства. Терроризм и террористическая деятельность, их цели и последствия. Факторы, способствующие вовлечению в террористическую деятельность. Профилактика их влияния. Экстремизм и экстремистская

деятельность. Основные принципы и направления террористической и экстремистской деятельности.

Нормативно-правовая база борьбы с терроризмом и экстремизмом в РФ. Основные положения Конституции РФ, положения Федеральных законов «О противодействии терроризму» и «О противодействии экстремистской деятельности», положения Концепции противодействия терроризму в Российской Федерации, в которых определены нормативно-правовые основы борьбы с терроризмом и экстремизмом. Роль государства в обеспечении защиты населения страны от террористической и экстремистской деятельности и обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму. Значение нравственных позиций и личных качеств в формировании антитеррористического поведения. Роль культуры безопасности жизнедеятельности по формированию антитеррористического поведения и антитеррористического мышления.

Уголовная ответственность за участие в террористической и экстремистской деятельности. Уголовная ответственность за террористическую деятельность. Ответственность за осуществление экстремистской деятельности.

Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта. Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта.

Модуль 2. ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Раздел 4. ОСНОВЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний. Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки молодёжи к военной службе и трудовой деятельности. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.

Основные способы проведения сердечно-лёгочной реанимации (отработка приёмов на тренажёре-манекене «Александр-2-0.1»)

Здоровый образ жизни и его составляющие. Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность. Основные понятия о биологических ритмах человека, их влияние на здоровье человека. Значение двигательной активности и физкультуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.

Модуль 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ГОСУДАРСТВА

Раздел 6. ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА

Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Гражданская оборона. Основные виды оружия и их поражающие свойства. Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты. Организация проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в общеобразовательном учреждении, её предназначение и задачи. План гражданской обороны общеобразовательного учреждения (ООУ).

Вооружённые Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества. История создания Вооружённых Сил РФ. Памяти поколений – дни воинской славы России. Состав Вооружённых Сил РФ и управление Вооружёнными Силами РФ.

Виды и рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации. Сухопутные войска (СВ), их состав и предназначение, вооружение и военная техника СВ. Воздушно-космические силы (ВКС), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника ВКС. Военно-морской флот (ВМФ), его состав и предназначение. Вооружение и военная техника Военно-морского флота. Ракетные войска стратегического назначения (РВСН), их состав и предназначение. Вооружение и военная техника Ракетных войск стратегического назначения. Воздушно-десантные войска, их состав и предназначение. Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Боевые традиции Вооружённых Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений.

Раздел 7. ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

Размещение и быт военнослужащих. Размещение военнослужащих. Распределение времени и повседневный порядок. Сохранение и укрепление здоровья военнослужащих.

Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда. Суточный наряд, его предназначение, состав суточного наряда. Обязанности дежурного и дневального по роте.

Организация караульной службы. Организация караульной службы. Общие положения. Часовой и его неприкосновенность. Обязанности часового.

Огневая подготовка. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Приёмы и правила стрельбы из автомата.

Система оценки достижения планируемых результатов учебного предмета «ОБЖ» в 10 классе

Знания и умения учащихся оцениваются на основании устных ответов (выступлений), а также практической деятельности, учитывая их соответствие требованиям программы обучения, по пятибалльной системе оценивания.

1. **Оценку «5»** получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат соответствуют в полной мере требованиям программы обучения. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «5» получает учащийся, набравший 90 – 100% от максимально возможного количества баллов.
2. **Оценку «4»** получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат в целом соответствуют требованиям программы обучения, но недостаточно полные или имеются мелкие ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «4» получает учащийся, набравший 70 – 89% от максимально возможного количества баллов.
3. **Оценку «3»** получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат соответствуют требованиям программы обучения, но имеются недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «3» получает учащийся, набравший 45 - 69% от максимально возможного количества баллов.
4. **Оценку «2»** получает учащийся, чей устный ответ (выступление), письменная работа, практическая деятельность или их результат частично соответствуют требованиям программы обучения, но имеются существенные недостатки и ошибки. Если при оценивании учебного результата используется зачёт в баллах, то оценку «2» получает учащийся, набравший 20 - 44% от максимально возможного количества баллов.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО КУРСУ
«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»
10 КЛАСС**

СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ		КОЛ-ВО ЧАСОВ		ДАТА ПРОВЕ- ДЕНИЯ УРОКА	ДОМА- ШНЕЕ ЗАДА- НИЕ
		Юн.	Дев.		
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства					
Раздел 1. Основы комплексной безопасности					
1	Автономное пребывание человека в природной среде	1	1		§ 1-2
2	Обеспечение личной безопасности на дорогах и в криминогенных ситуациях	1	1		§ 3-4
3	Правила личной безопасности при угрозе террористического акта. Уголовная ответственность за участие в террористической деятельности	1	1		§ 5-6
4	Чрезвычайные ситуации природного характера, причины их возникновения и возможные последствия.	1	1		§ 7-8
5	Чрезвычайные ситуации техногенного характера, причины их возникновения и возможные последствия	1	1		§ 9-10
6	Военные угрозы национальной безопасности России и национальная оборона	1	1		§ 11-12
7	Международный терроризм. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления	1	1		§ 13-14
8	Наркотизм и национальная безопасность России	1	1		§ 15
Раздел 2. Защита населения от чрезвычайных ситуаций					
9	Законы и НПА РФ по обеспечению безопасности. Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи	1	1		§ 16-17
10	Контрольная работа по Модулю 1. Основы безопасности личности, общества и государства	1	1		
Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни					
Раздел 3. Основы здорового образа жизни					
11	Сохранение и укрепление здоровья. Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика	1	1		§ 18-19
12	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	1	1		§ 20-21
13	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек	1	1		§ 22-23
14	Контрольная работа по модулю 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	1	1		
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства					
Раздел 4. Основы обороны государства					
15	Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны. Виды оружия и их поражающие факторы	1	1		§ 24-25

16	Оповещение и информирование населения о ЧС мирного и военного времени. Инженерная защита населения от ЧС мирного и военного времени. Средства индивидуальной защиты	1	1		§ 26-27, 28
17	Организация аварийно-спасательных работ в зоне ЧС. Организация гражданской обороны в ОУ	1	1		§ 29-30
18	История создания ВС РФ. Дни воинской славы России	1	1		§ 31-32
19	Состав ВС РФ и управление ВС РФ	1	1		§ 33
20	Сухопутные войска и ВВС	1	1		§ 34-35
21	ВМФ. Ракетные войска стратегического назначения(РВСН)	1	1		§ 36-37
22	ВДВ. Космические войска. Войска и воинские формирования не входящие в состав ВС РФ	1	1		§ 38-39,40
23	Патриотизм. Дружба и войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений	1	1		§41-42
Раздел 5. Основы военной службы					
24	Размещение и быт военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.	1	1		§43, 44,45
25	Суточный наряд, обязанности лиц суточного наряда	1	1		§46-47, 48
26	Организация караульной службы	1	1		§49, 50,51
27	Строевая подготовка	1	1		§52-53
28	Строевая подготовка	1	1		§54-55
29	Строевая подготовка	1	1		§56-57
30	Огневая подготовка	1	1		§58
31	Огневая подготовка	1	1		§59-60
32	Тактическая подготовка	1	1		§61
33	Тактическая подготовка				§62
34	Обобщающий урок. Контрольная работа по Модулю 3. Обеспечение военной безопасности государства	1	1		
35	Итоговая контрольная работа	1	1		
ВСЕГО ЧАСОВ		35	35		